



KURSPLAN

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
08.45 bis 09.30				Reha Sport			
09.45 bis 10.30				Reha Sport			
17.30 bis 19.00		Kickboxen mit Eftim					
18.00 bis 19.00	Fitnessboxen mit Gisbert		Fitnessboxen mit Gisbert				
18.00 bis 19.30					Kickboxen mit Eftim		
19.00 bis 19.45				Bodyweight / Freestyle Workout			
19.30 bis 20.15							
19.30 bis 20.30		Fit mit Sarah					